

ちかつ 地活だより 4月号

発行 特定非営利活動法人
みやこけんいきしょう しゃふくしすいしん
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878



“いやし”の部屋

パステルアート

～講師に、齋藤綾乃さんをお迎えします～

※写真はイメージです

とき：2025年4月18日(金) 13:30～15:00

ところ：はあとふるセンター 参加費：ありません

持ち物：飲み物 定員：8名 (定員になり次第締め切ります)

【精神障がい者対象・申し込みが必要です】

やさしい色合いに
癒されましょう♪



相談支援専門員 千崎啓二

3月31日いっばいで退職する職員です

1年8ヶ月という短い間でしたが、レインボーネットの地活に参加し、みんなで調理したり麻雀したりした「帆立の会」や、いろいろなお話をして和ませてもらった「だるまサークル」など、楽しませていただきました。私はこれで去りますが、みなさんはこれからも地活を楽しんでください。本当にお世話になりました。



相談支援専門員 浦野彩子

4月1日付けで異動する職員です

若竹会からレインボーネットに出向し、1年6ヶ月の短い間でしたが、大変お世話になりました。4月から若竹会に帰任することになりました。地活の活動では、皆さんと色々なお話をしたり、行事やレクに参加し楽しい思い出がいっぱいです。皆さんも健康に注意してお元気にお過ごしください。ありがとうございました。

トンボの会 ～4月のおしらせ～

活動の参加申込みは3月25日(火)受付開始です!



軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

【知的障がい者対象・申し込みが必要です】

とき：2025年4月13日(日) 午前10時～11時30分

ところ：宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容：名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

持ち物：飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費：ありません 定員：15名

☆申込み：定員になり次第締め切ります



創作活動は「めいえ」です!

【知的障がい者対象・申し込みが必要です】

とき：2025年4月20日(日) 午前10時～11時30分

ところ：はあとふるセンター

内容：キャラクターや花・果物等、様々なイラストから好きな物を選んで

塗り絵を楽しみましょう♪

持ち物：飲み物(水・お茶)

参加費：ありません 定員：12名

☆申込み：定員になり次第締め切ります



感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給

参加申込み：「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878

【お知らせ】令和7年度の職員体制は、地活だより5月号に掲載致します。

