

4月の活動カレンダー

活動の参加申込みは3月25日(火)受付開始です!
 ※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆ 精神障がい者対象 精 知的障がい者対象 知 上記以外の参加対象区別あり 区 ※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。		だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター 表現活動 コラージュ文字 (13:30~15:00) 精 はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
6	7	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター 趣味サークル お花見 (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	12
13	14	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)	フリースペース (9:00~12:30) “いやし”の部屋 パステルアート (13:30~15:00) 精 はあとふるセンター	19
20	21	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) 精 はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	26
27	28	帆立の会 (10:00~11:30) 区 はあとふるセンター チューリップの会 (10:00~11:30) 区 ハーバリウムボールペン作り はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	昭和の日		

4月の活動案内

★ **精** の活動は申込みが必要です

☆ **表現活動 コラージュ文字**
 4月3日(木) 13:30~15:00
 ※下記をご覧ください。

☆ **趣味サークル お花見** ※どなたでも参加出来ます。
 4月8日(火) 13:30~15:00
 参加費: 250円(和菓子代)
 内容: 近隣の公園まで歩き、春を満喫しましょう◎
 ※悪天候の場合は、室内でDVD鑑賞を行います。

☆ **SST【社会生活技能訓練】**
 4月14日(月) 13:30~15:00

☆ **“いやし”の部屋 パステルアート**
 4月18日(金) 13:30~15:00
 ※表紙をご覧ください。

☆ **ピアカウンセリング**
 4月22日(火) 13:30~15:00
 いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

☆ **【男性当事者の会】帆立の会 軽食作り**
 4月27日(日) 10:00~11:30
 持ち物: エプロン、三角巾 材料費: 500円
 ※男性はどなたでも参加出来ます。

☆ **【女性当事者の会】チューリップの会**
 ハーバリウムボールペン作り
 4月27日(日) 10:00~11:30
 ※下記をご覧ください。 ※女性はどなたでも参加出来ます。

【共通】 ※会場 はあとふるセンター
 ※定員 各8名
 持ち物: 飲み物(水分補給用)
 ◇定員になり次第締め切ります

活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。

3/11 おやき作り
 みんなで作って、食べて、楽しいひと時を過ごす華が出来ました (*^_^*)



参加申込み・問合せ先
 地域活動支援センターみやこ
 電話 0193-64-7878
 FAX 0193-77-3921
 (山本・西・芳賀)

ひょうげんかつどう **表現活動** **精**
コラージュ文字
 ※精神障がい者対象です。

と き: 4月3日(木) 13:30~15:00
 じ 間: 10:00~11:30
 ば 場: はあとふるセンター
 定 員: 8名

当日は、様々な英単語の中から好きな物の一つを選び、コラージュ技法を使って作品を作ります。
 とても楽しく、達成感が得られる活動ですよ♪

※写真はイメージです



【女性当事者の会】 **チューリップの会**
ハーバリウムボールペン作り
 講師: 藤田 勤 さん
 写真はイメージです

と き: 4月27日(日) ※女性はどなたでも参加出来ます。
 じ 間: 10:00~11:30 材料代: 800円
 ば 場: はあとふるセンター 定 員: 8名



令和7年度保存版となる
 「地域活動支援センターみやこ」の活動案内を発行しました。
 活動内容を詳しく表記しておりますので、活動参加の目安にお役立てください! スタッフ一同、皆さまのご参加をお待ちしております(*^_^*)