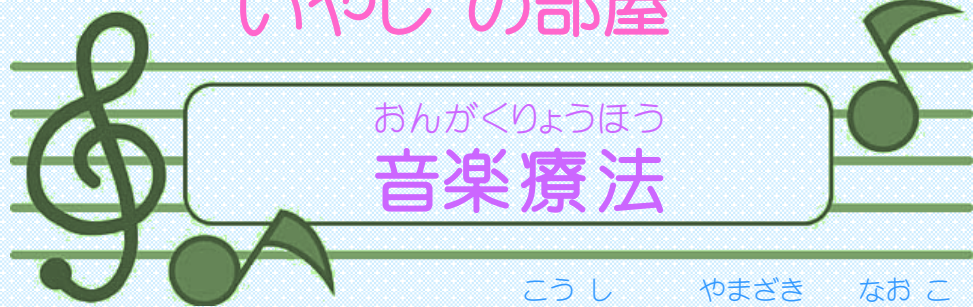


ちかっ 地活だより 1月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

“いやし”の部屋

【精神障がい者対象・申込みが必要です】



おながくりょうほう
音楽療法

講師: 山崎 尚子さん

とき: 1月17日(金)
13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター
定員: 8名(定員になり次第締め切ります)
参加費: ありません 持ち物: 飲み物

音楽に癒され、心温まる時間を
過ごしてみませんか(*´`*)



旧年中は大変お世話になりました

新しき年の皆様のご健勝とご冒幸をお祈り申し上げます

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます 令和七年一月



異動する職員のお知らせ

産休、育休を経て若竹会へ異動することになりました。活動を通して、皆さんに元気をもらってました♪
8年間どうもありがとうございました。



相談支援専門員
上田 有加

トンボの会 ～1月のおしらせ～

活動の参加申込みは12月20日(金)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

とき: 2025年1月12日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



創作活動は「オリジナルハンカチ作り」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

講師に、沼崎 淳子さんをお迎えします。

とき: 2025年1月19日(日) 午前10時～11時30分

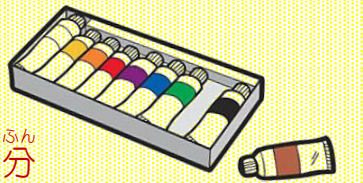
ところ: はあとふるセンター

内容: 絵の具を使って、好きな模様のハンカチを作りましょう♪

持ち物: 飲み物(水・お茶)

材料費: 100円 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温 ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒 ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878