



12月の活動カレンダー

活動の参加申込みは11月22日(金)受付開始です!
※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
トンボの会 軽運動 (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	はあとふるフェスタ 4日(水)~8日(日)まで ※表紙をご覧ください。			だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)
8	9	10	11	12	13	14	
はあとふるフェスタ さいしゅうび 最終日 9:30~16:00	フリースペース (9:00~12:30) えすえすていー SST (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30) ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	表現活動 スタンドグラス風飾り作り (13:30~15:00) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
15	16	17	18	19	20	21	
トンボの会 クリスマスオーナメント作り (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト若泉 (10:00~11:30)	フリースペース (9:00~12:30) みんなで交流会 パンケーキ作り&ゲーム交流 (13:00~15:00) はあとふるセンター	
22	23	24	25	26	27	28	
帆立の会 軽食作り (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)		
チュールリップの会 クリスマスゲーム交流会 (10:00~11:30) はあとふるセンター		ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター					
29	30	31	年末休業 (12/29~1/3) ※年始は1月3日まで休業させていただきます。				

活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。

参加申込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・西・千崎・浦野・芳賀)

11/7実施
表現活動 リース作り
楽しみながら制作を行い、素敵な作品に仕上がりました☆



11/12実施 趣味サークル 散策
当日は、宮古駅前に集合し、宮古一中隣のいちよう公園まで散策に出掛けました。その後はマクドナルドへ向かい、ゆったりと午後の時間を楽しむ事が出来ました(*_*)

12月の活動案内

- ★ の活動は申込みが必要です
- ☆SST【社会生活技能訓練】
12月9日(月) 13:30~15:00
- ☆表現活動 スタンドグラス風飾り作り
12月12日(木) 13:30~15:00
持ち物: 飲み物 材料費:110円
- ☆みんなで交流会【趣味サークル、いやしの部屋団体企画】
クリスマスパンケーキ作り&ゲーム交流 定員10名
12月20日(金) 13:00~15:00
- ☆【男性当事者の会】帆立の会 軽食作り
12月22日(日) 10:00~11:30
持ち物: エプロン、三角巾 材料費: 500円
- ☆【女性当事者の会】チュールリップの会 ゲーム交流会
12月22日(日) 10:00~11:30
- ☆ピアカウンセリング
12月24日(火) 13:30~15:00
いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

【共通】※会場 はあとふるセンター
※定員 各8名(みんなで交流会を除く)
持ち物: 飲み物(水分補給用)
◇定員になり次第締め切ります

クリスマスゲーム交流会

12月22日(日) 10:00~11:30
場所はあとふるセンター 定員: 8名
内容はゲーム交流 ※景品は予め職員が用意します。
持ち物: 飲み物 参加費: 110円(景品代)