

ちいきかつどうしえん
～地域活動支援センターみやこ だより～

ちかつ 地活だより 12月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

はあとふるフェスタ 2024

～ともに生きる社会へ～

2024年 12月4日(水)～8日(日) 9:30～16:00 ※4日は13:00から

会場: イーストピアみやこ【宮古市市民交流センター2階】

映画上映会 『共に生きる 書家 金澤翔子』

とき: 12月8日(日) ①9:40 開場 10:00～11:30
②14:00 開場 14:10～15:40

手話劇 『ろうのあした』～はだかの王さま～

とき: 12月8日(日) 12:50開場 13:00～13:50

【映画・手話劇共通】

ところ: 2階多目的ホール ※鑑賞無料

定員: 各70名(事前申込みの方を優先します)

【パネル展示】

- ☆宮古圏域内事業所の活動作品展示
- ☆県内在住アーティストの作品展示
- ☆地域活動支援センターみやこ活動作品展示

- ☆宮古圏域内障がい福祉事業所の紹介
- ☆宮古圏域障がい者当事者団体等ネットワーク活動紹介

～趣味サークル・“いやし”の部屋 特別合体企画～

みんなで交流会2024 冬

とき: 2024年 12月20日(金) 13:00～15:00

ところ: はあとふるセンター 定員: 10名

内容: クリスマspanケーキ作り&ゲーム交流

参加費: 250円

持ち物: エプロン・三角巾



一年を振り返りながら、楽しく過ごしましょう! どなたでも参加できます
(申込みが必要です)



トンボの会 ～12月のおしらせ～

活動の参加申込みは 11月22日(金)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2024年 12月1日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります

【知的障がい者対象・申込みが必要です】



創作活動は「クリスマスオーナメント作り」です!

とき: 2024年 12月15日(日) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 厚紙にカラフルな毛糸を巻き付け、クリスマスの吊るし飾りを作りましょう。

持ち物: 飲み物(水・お茶)

材料費: ありません 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります

【知的障がい者対象・申込みが必要です】



※感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878