



9月の活動カレンダー

活動の参加申込みは8月22日(木)受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 <卓球> (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 <看板作り> (13:30~15:00) はあとふるセンター ※表紙をご覧ください	フリースペース (9:00~12:30)	
8	9	10	11	12	13	14
トンボの会 <軽運動> (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) SST (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 趣味サークル <フルーツポンチ作り> (13:30~15:00) はあとふるセンター ※右枠をご覧ください	ナイスフレンドの会 <スカットボールⅡ> (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
15	16	17	18	19	20	21
トンボの会 <音楽あそび> (10:00~11:30) はあとふるセンター	敬老の日	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30) "いやし"の部屋 <パステルアート> (13:30~15:00) はあとふるセンター ※表紙をご覧ください	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
29	30	<p>かつどう ふ かえ 活動の振り返り</p> <p>8/6 趣味サークル「冷麺作り」</p> <p>当日は冷麺作りがぴったりの、とても暑い日でした(>▽<) 係分担をして、協力し合いながら調理を楽しみました!</p> <p>8/1 表現活動「スクラッチアート」</p> <p>きれいな仕上がりに、とても満足していた参加者のみなさんでした!</p>				

9月の活動案内

★ の活動は申込みが必要です

☆SST 【社会生活技能訓練】

9月9日(月) 13:30~15:00

☆趣味サークル フルーツポンチ作り

9月10日(火) 13:30~15:00

※持ち物:エプロン、三角巾 材料代:250円

エプロンを忘れずにお持ちください!

☆ピアカウンセリング

9月24日(火) 13:30~15:00

いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

☆【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流等

9月29日(日) 10:00~11:30

【共通】 ※ 定員 各8名

※会場 はあとふるセンター

持ち物:飲み物(水分補給用)

◇定員になり次第締め切ります

※ 集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

【女性当事者の会】チューリップの会

♪ 動画鑑賞

~いろいろなアーティストの音楽を動画で楽しみましょう~

とき: 9月29日(日) 10:00~11:30

ところ: はあとふるセンター 定員: 10名

持ち物: 飲み物

参加費: ありません



〈参加申込み・問合せ先〉
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
やまもとにしせんざきがまのはが
(山本・西・千崎・蒲野・芳賀)



8/1 表現活動「スクラッチアート」
きれいな仕上がりに、とても満足していた参加者のみなさんでした!



☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆
精神障がい者対象 精 知的障がい者対象 知
上記以外の参加対象区別あり 区
※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。