



# 3月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは2月22日(月)受付開始です!

# 3月の活動案内

| 日  | 月                                   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|--|-------------------------------------|---|--|--|---|--|
|  | 1                                   | 2   | 3  | 4  | 5   | 6  |
|  | フリースペース<br>(9:00~12:30)             | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター     | ナイスフレンドの会<br>〈卓球〉(13:30~15:00)<br>中央公民館分館      | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター<br>表現活動 ステンシルアート<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター | 花金だるま<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター         |  |
| 7  | 8                                   | 9   | 10   | 11   | 12  | 13   |
|  | フリースペース<br>(9:00~12:30)             | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>中央公民館分館       |  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター  |   | チュールリップの会<br>会食はせずに持ち帰ることとします。<br>※右枠をご覧ください |
|  | S S T<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター | 趣味サークルお菓子作り<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター |  |  |   |  |
| 14                                       | 15                                  | 16  | 17   | 18   | 19  | 20   |
| トンボの会 レク交流会<br>(10:00~11:30)<br>総合福祉センター | フリースペース<br>(9:00~12:30)             | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター     | ナイスフレンドの会<br>〈スカットボール〉(13:30~15:00)<br>中央公民館分館 | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター  | “いやし”の部屋 動画鑑賞<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター | 春分の日   |
| 21                                       | 22                                  | 23  | 24   | 25   | 26  | 27   |
|  | フリースペース<br>(9:00~12:30)             | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター     |  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター  |   |  |
|  |                                     | ピアカウンセリング<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター   |  |  |   |  |
| 28                                       | 29                                  | 30  | 31   | <p>～地活スタッフの声～<br/>2020年度の1年間を振り返って!</p>  |   |  |
| 帆立の会(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター           | フリースペース<br>(9:00~12:30)             | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター     |  |  |   |  |

★ の活動は申し込みが必要です

★ 表現活動「ステンシルアート」〈3月4日(木) 13:30~15:00〉  
2月開催予定分を延期しての実施で、2月に申し込んだ方を優先します。詳しくは、お問合せください。 ※参加費:100円

★ SST 【社会生活技能訓練】 〈3月8日(月) 13:30~15:00〉

★ 趣味サークル「クレープ作り」〈3月9日(火) 13:30~15:00〉  
会食はせずに持ち帰ることとします。  
※参加費:150円 持ち物:エプロン、三角巾

★ “いやし”の部屋 〈3月19日(金) 13:30~15:00〉  
大きな画面で動画を鑑賞します!  
北海道、沖縄、京都...一緒に旅行気分を味わいましょう(#.#)

★ ピアカウンセリング 〈3月23日(火) 13:30~15:00〉

【共通】※定員 各5名 ※会場 はあとふるセンター  
◇定員になり次第締め切ります

女性当事者の会 チュールリップの会  
とき: 3月13日(土) 10:00~11:30  
ところ: はあとふるセンター  
内容: DVD鑑賞で笑いましょう♪  
〈なつかしの ザドリフターズ〉  
定員: 5人  
☆必要な飲み物は持参してくださいね

活動中止に戸惑った一年でした...  
次年度に期待を込めて!  
ちゃんと  
か つどうできるといいな!  
つ ながりを大切に(#.#) 松澤

次年度こそは!!  
やるぞ~ やるぞ~ やるぞ~!  
えがお! エガオ! 笑顔!  
地活さ おでんせ(\*~\*) 武藤

今年度は、コロナウイルスに振り回された一年となってしまいました。3年振りに地活の担当となったものの、活動中止などで利用者の皆さんと十分なお話が出来ず、親睦も図れなかったと残念に思っています...  
次年度は、新しい生活様式の中で、利用者の皆さんが満足できる活動を提供できるよう工夫していきたいと思っておりますので、宜しくお願いします! 山本

〈参加申込み・問合せ先〉  
地域活動支援センターみやこ  
電話 0193-64-7878  
FAX 0193-77-3921  
(山本・阿部・斉藤・松澤・武藤)

料理教室で腕前を披露しようと張り切っていましたが、チャンスがないまま1年が過ぎ去ってしまいました...  
そしてナイスフレンドの会では、卓球やスカットボールのルールもわからない「初心者」の私を皆さんで面倒みてくださり、とっても感謝です! これからもよろしくお願ひしますね! 斉藤

コロナ禍で活動縮小の一年でしたが、「地活だより」には昨年以上に登場でき嬉しく思っているところです(笑)  
まずは、3月に「トンボの会」の皆さんと一緒に、「わんこ体操」と「エピカニクス」を踊るぞ~!! 阿部

★2月は大幅な活動中止となりましたが、皆さまにはご理解いただきありがとうございます。  
感染対策を取りながら活動しますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、今後も予定の活動を中止することがありますのでご了承ください。